

梅雨のカラダ対策。

湿気が多くて、気圧も低いこの時期は、体の中に水分を溜め込みやすくなります。症状としては、気圧頭痛や体の重だるさ、関節の痛み、めまい、胃腸の不調などが特徴的です。耳をもむ、温めるなどの対策のほか当店のメニューでは神経整体、ヘッドスパ、足ツボ、リンパマッサージなどがおすすめです。お悩みやご希望、ご予算をお気軽にご相談ください☆



肩こり解消体操♪



手の平を上に向ける  
反対の手で  
肩を軽くつかむ



顔を上げた手と  
反対に向ける



上げた手を後ろに  
くるくる  
10回まわす  
反対も同様に



ターンオーバーを正常化し  
自ら再生する自活肌に

「人と自然の共生」

売り上げの一部を  
沖縄県恩納村の  
サンゴ保護プロジェクトへ  
の寄付もされています。

国立大学で製造された  
医療用のヒト幹細胞培養液を

ふんだんに配合♪

シミ、しわ、たるみ、毛穴、乾燥などのエイジングケアにとってもおすすめです♡

トータルで使っていただくことで  
**お肌の自活力が高まります**



Googleに口コミを書いてくださった方には次回施術料から5%お値引きをさせていただきます☆  
(他お値引き併用は不可となります)  
ぜひ、よろしく願いいたします♡



女性専門整体サロン ラスマイル  
大分市森町団地128  
TEL 097-510-5200  
Open 9:00~20:00  
ホームページ <https://lala-smile.jp>

